

Behoeftte aan meer kennissen? Via vriendensites als NMLK,

Go-Out! en GaMeeStappen ontmoet je ze

'Even socializen': In het Amsterdamse café Werck komen leden van GaMeeStappen bijeen om te kletsen en te netwerken.



Nieuwe vrienden maak je zó

Na het ontvrienden van vorig jaar is socializen weer helemaal in. Maar dan wel met gelijkgestemden in de kroeg en niet meer anoniem achter een toetsenbord.

Tekst: Jeroen van der Horst
Foto's: Koen Verheijden en Toussaint Kluiters

Zijn jullie van de NMLK? vraagt een in het glanzend zwart geklede vrouw als ze op het gezelschap achterin het Bossche café Zomers & Zomers afstapt. Het gezelschap aan de hangtafel knikt bevestigend. „Dan ben ik hier goed,” antwoordt ze opgelucht en steekt met een glimlach haar hand uit. „Elly-Allen.” „Welkom Elly-Allen,” zegt Marc Decker (42), organisator van de borrel. Hij schuift een barkruk naar haar toe. „Waar kom je vandaan?” „Uit Dorst,” zegt Elly-Allen. „Ken je dat?”

„Ja hoor,” vertelt Marc. „Een plaatsje bij Breda, toch? Ik had er een vriend en ik nam er uit principe altijd een biertje. Trouwens, wil jij ook wat drinken?” Het ijs is gebroken. Elly-Allen neemt een koffie bij haar eerste activiteit en zal in de komende uren een hoop nieuwe mensen ontmoeten.

Op deze regenachtige zondag is Zomers & Zomers het toneel van Nieuwe MensenLerenKennen(NMLK). Althans

dat geldt voor het achterste gedeelte, want het café is ook gewoon open voor stamgasten. Via de website van NMLK (nmlk.nl) hebben zestien leden zich aangemeld voor een middagje 'Ouderwets gezellig Brabants borrelen'. Het doel is volgens Marc tweeledig: aandacht voor de stichting Dream4Kids, die dromen voor getraumatiseerde kinderen vervult, én lekker kletsen met elkaar bij een portie bitterballen. Voor tien euro krijgen de deelnemers twee consumptiebonnen en een zilverkleurige hanger van Dream4Kids.

De leden die binnendruppelen, hebben vooral oren naar het gezellig kletsen. Zowel de aspirant-leden als personen die reeds langer in het circuit vertoeven, nemen enthousiast een plek in aan de hangtafels. Nieuwe leden zoals Elly-Allen schudden aanwezigen de hand. Weer anderen zoenen bekenden of delen een stevige knuffel uit. Alle aanwezigen zijn ergens tussen de 20 en 45 jaar en hoog opgeleid. De meesten zijn op eigen gelegenheid naar de borrel gekomen.

„We zijn bestlist geen club van kneus-

jes,” zegt Eva (40), die voor de activiteit vanuit Hilversum naar het centrum van Den Bosch is afgereisd. „Zo voel ik me ook niet. Natuurlijk heb je ook leden die wat stiller zijn, maar iedereen is op zoek naar nieuwe ontmoetingen. Daar moet je open voor staan. Heb je eenmaal de smaak te pakken, dan werkt het verslavend.”

Eva zelf is bijna een jaar lid van de NMLK-club. Haar eerste ervaring was bij een van de maandelijkse borrels in de Randstad. „Het was wat onwennig om daar alleen naar toe te gaan, zonder iemand te kennen. Maar ik werd meteen in de groep opgenomen. De sfeer was heel prettig.”

Inmiddels heeft Eva haar eigen activiteit georganiseerd (een optreden van een live-bandje) en doet ze wekelijks mee aan bijvoorbeeld een yogaworkshop, een stadswandeling of dansen in poppodium De Melkweg.

NMLK is een organisatie die als doel heeft om 'mensen in real life met elkaar te verbinden'. Dat doet ze door een lijst met activiteiten te plaatsen waar-

op leden zich kunnen inschrijven. De website is de spil: er wordt een profiel aangemaakt van elk lid met persoonsgegevens, interesses en een pasfoto. Als proeflid ('bijna nieuw mens') mag je gratis een activiteit bijwonen en drie privé-berichten sturen. Als volwaardig 'nieuw mens' betaal je 69,95 euro lidmaatschapsgeeld per jaar en - zo belooft de website - gaat een wereld vol 'nieuwe, interessante mensen en unieke activiteiten' voor je open. Zes jaar bestaat NMLK en is ze uitgegroeid tot dé activiteiten- en uitgaansite van Nederland. Initiatiefnemer Carlo Vuur (41) houdt het op 'enkele duizenden actieve leden' en wil kwijt dat het aantal vorig jaar is verdubbeld. „Het is zeker een trend om via een site

Na het uitgaan van een relatie of na een verhuizing naar een nieuwe woonplaats komen mensen graag in contact met anderen.

als de onze aan activiteiten deel te nemen. Mensen willen na het uitgaan van een relatie of bij verhuizing naar een nieuwe woonplaats graag in contact komen met anderen. Bovendien zien steeds meer mensen de voordelen van NMLK. Die groei zie je ook bij datingsites. Dat was een tijdlang taboe, maar is nu volledig geaccepteerd.” NMLK staat niet te boek als datingsite maar het gros van de leden is wel single.

Wekelijks worden er meer dan vijftig activiteiten voor en door de leden georganiseerd. Veel daarvan zijn borrels, maar er ook andere evenementen. Alles keurig gerangschikt naar categorie. Zo heb je Kunst & Cultuur, Actief & Sportief en Eten & Drinken.

In het Bossche café zijn de leden volop in gesprek. Het favoriete onderwerp: NMLK. Welke activiteiten leuk waren en welke op de planning staan. Wie wie heeft gezien en vooral: welk 'nieuw mens' gezellig of interessant is. Er heerst dat typische sfeertje van een hostel in een exotisch oord waar backpackers samenkomen om bij te praten, te drinken en reistips door te geven. →

Potentiële stapmaatjes

IN GESPREK MET DE NMLK'ERS



Eefje Brouwer (23) uit Den Bosch, administratief medewerkster, relatie, nieuw lid van NMLK.

„Dit is mijn eerste activiteit. Ik heb samen met Marc de borrel opgezet om meer naamsbekendheid aan Dream4Kids te geven. Daarvoor leek ons NieuweMensenLerenKennen, kortweg: NMLK, ideaal, omdat je op een ongedwongen manier elkaar ontmoet. Het is geen datingsite en het zijn hoger opgeleiden die je er tegenkomt. Ze zijn over het algemeen wat ouder dan ikzelf, maar dat vind ik prima. Ik heb met hen meer dan met echte jon-

geren. Vroeger was ik ook actief op Hyves, maar dat heb ik laten vallen. Daar plaatste ik mijn vrienden onder een nummertje en zag ik ze alleen via de lucht. Wat dat betreft is NMLK veel interessanter. Je doet iets samen met elkaar, je gaat nieuwe dingen ondernemen en je leert nieuwe mensen kennen. Dat is de toegevoegde waarde. Deze borrel past er perfect bij. Zoals de naam het al zegt: het is echt gezellig Brabants. Je kunt gewoon jezelf zijn.”



Ellen Claassen (38) uit Uden, interim manager, single, twee jaar lid van NMLK.

„Ik ben via een vriendin bij NMLK terechtgekomen en het bevalt me goed. Het is gewoon gezellig om met nieuwe mensen om te gaan en samen leuke activiteiten te ondernemen. Ik vind dat hoe meer mensen je leert kennen, des te breder je jezelf ontwikkelt. Dat kan door middel van een borrel, maar iets sportiefs doen zoals een survival-weekend is ook leuk. „Het is niet zo dat ik perse met andere leden vrienden moet worden. Soms vind je iemand leuk

voor een dag en dan is dat genoeg. Soms heb je dat het met iemand klikt en dat je daarna iets voor later afsprekt. Dat hoeft niet voor een volgende NMLK-activiteit te zijn, maar dat kan ook er buiten om. Het is maar net hoe het uitkomt. Nieuwe ontmoetingen moeten wel aanvullend zijn. Ik zeg ook altijd: het leven is net een bus. Er stappen mensen in en er gaan mensen uit, maar ik blijf de bestuurder. Daarom sluit NMLK aan bij mijn filosofie.”

→ Het ongedwongen karakter is ook wat Brigitte (33) uit Eindhoven zo trekt aan NMLK-activiteiten. „Ik heb veel gereisd en was verliefd op het hostelgebeuren,” vertelt ze. „NMLK ligt in het verlengde ervan. Je bepaalt zelf aan welke activiteit je deelneemt. Niks moet, alles mag.”

Voor Jos (42) die een tafeltje verderop zijn tweede biertje nuttigt, is het een uitbreiding van zijn kennissenkring. „Ik heb vrienden met gezinnen,” zegt hij. „Die haken een voor een af als ik vraag of ze mee uitgaan.” Als single is hij ook op zoek naar een relatie. „Maar dat komt niet op de eerste plaats. Eerst nieuwe mensen ontmoeten. Daarna merk ik wel of het klikt. Het moet op een spontane manier gebeuren. En - hij kijkt om zich heen - met academici gaat dat veel beter dan gewoon in de kroeg of disco. Je zit meteen op hetzelfde niveau.”

Voor organisator Marc - die zichzelf omschrijft als 'iemand die graag wat doet voor zijn medemens' - is de borrel geslaagd. „Niet dat iemand me heeft gevraagd wat Dream4Kids nu precies doet. Daarvoor zijn ze te veel met elkaar bezig. Maar het is gemoeidelijk en voor herhaling vatbaar.” Hij beraadt zich nog wel hoe hij het goede doel voortaan beter verweeft in de bijeenkomsten. „Misschien dat ik er de volgende keer een presentatie tussendoor doe. Zodat mensen er meer stil bij staan wat ze voor een getraumatiseerd kind kunnen betekenen.”

Trendwatcher Adijedj Bakas (46) begrijpt de populariteit van de vrienden/activiteiten-sites. „Veel Nederlanders hebben een passie of hobby die ze niet met hun eigen vrienden kunnen delen,” zegt Bakas. „Daarom zoeken ze op webcommunities naar mensen met eenzelfde lifestyle.” Hij geeft als voorbeeld iemand die van saxofoon houdt. „Dan kun je wel een vriend hebben die met je meegaat naar een jazzconcert omdat hij je vriend is, maar het is natuurlijk veel leuker om dat te doen met een persoon die ook een passie voor het blaasinstrument heeft.” Met andere woorden: je kunt je behoeften uit elkaar trekken en zoeken naar gelijkgestemden op de sites. „Je ziet ook dat vrouwen daarbij veel ondernemender zijn dan mannen. Ze zijn echt met een inhaalslag bezig. Ik hoor zelfs van vrouwen dat de mannen tegenwoordig zo saai zijn en liever thuis op de bank zitten dan erop uit te trekken.”

Over ondernemingszin gesproken: Mirjem Dokken (41) richtte de activiteiten- en vrienden-site **GaMeeStappen.nl** op uit een persoonlijke behoefte naar een bredere kennissenkring. „Zes jaar geleden ben ik in Amsterdam komen wonen en ik voelde me knap eenzaam,” vertelt ze. „Ik ging uit om contact te krijgen met andere vrouwen. Maar het waren alleen mannen die op me afkwamen. Dat was niet echt de bedoeling.” Gaandeweg merkte ze dat haar ervaringen werden gedeeld door heel veel anderen: geen zin in een date, maar wel ondernemend en hunkerend naar nieuwe ontmoetingen. In juni vorig jaar lanceerde ze haar site; momenteel staat de teller volgens eigen zeggen op 700 leden.

De werkwijze komt overeen met die van NMLK. Als lid meld je je aan met pasfoto, profiel en persoonlijk wachtwoord. Je kunt inschrijven op de vele evenementen die door heel het land worden gehouden. Een groep uit het aanbod: een concert van Moke, The Late Night Show, Ja Zuster Nee Zuster



Gelijkgestemden: Vrouwen die uitgaan om anderen te leren kennen, krijgen doorgaans alleen mannen op hen af. Zo niet bij NMLK.

Andere vriendensites

■ **Wat?**
SAMEN LEUKE DINGEN DOEN
sidd.hyves.nl

Samen Leuke Dingen Doen is een vereniging die activiteiten organiseert en leden ook zelf activiteiten laat opzetten.

■ **Voor wie?**
Twintigers en dertigers die graag met andere Hyves-leden activiteiten willen ondernemen.

■ **Hoe werkt het?**
Je kunt je gratis aanmelden via Hyves en vervolgens intekenen op activiteiten. Of zelf een activiteit plaatsen.

■ **Wat?**
STAPMAATJES
www.stapmaatjes.nl

Stapmaatjes organiseert allerhande activiteiten door en voor leden en is actief in de regio's Amsterdam, Rotterdam, Den Haag, Amersfoort, Utrecht, Groningen en Eindhoven.

■ **Voor wie?**
Voor enthousiaste mensen tussen 25 en 55 jaar die aan allerlei activiteiten willen deelnemen en het leuk vinden om nieuwe mensen te ontmoeten.

■ **Hoe werkt het?**
Je schrijft je in als aspirant-lid en kan dan een activiteit in een van de regio's in Nederland bezoeken. Heb je aan zes activiteiten deelgenomen, dan wordt je na een eenmalige betaling van 10 euro volwaardig lid.

■ **Wat?**
GO-OUT!
www.go-out.nl

Go-Out! organiseert dag- en avond-activiteiten - sportieve, culturele en culinaire uitjes - en regelmatig city-trips en sportieve weekendjes weg

■ **Voor wie?**
Vooral voor dertigers en veertigers van wie een groot deel single is.

■ **Hoe werkt het?**
Je kunt de activiteitenagenda bekijken en dan proeflid worden. De eerste drie maanden is het gratis. Daarna bedraagt het lidmaatschap 10 euro per maand.



in de stadsschouwburg. Soortgelijke activiteiten staan ook op de NMLK-site. Maar waar de NMLK-activiteiten in rap tempo volstromen, is het aantal inschrijvingen bij GaMeeStappen buiten Amsterdam vooralsnog zeer gering.

Wat is het wezenlijke verschil met NMLK? „We zijn kleinschaliger en niet zo commercieel,” zegt Mirjem. „Het lidmaatschap is stukken goedkoper, je kunt tickets en andere prijzen winnen en er is geen mail- en chatkatern. Daardoor hoef je niet bang te zijn dat andere leden je via het internet gaan zoeken en benaderen.” Want als Mirjem iets niet wil, is dat er op GaMeeStappen het label datingsite wordt geplakt. „Het is leuk als er wat ontstaat, maar vriendinnen moeten ook gewoon met vriendinnen los kunnen gaan.”

‘Een relatie komt niet op de eerste plaats. Eerst nieuwe mensen ontmoeten. Daarna merk ik wel of het klikt.’

Misschien komt het door de vrouwvriendelijke uitstraling van de site, maar het valt op: tijdens de maandelijkse borrel van GaMeeStappen is driekwart van de aanwezigen vrouw. In het Amsterdamse café Werck zijn zo'n veertig leden bijeengekomen, voornamelijk dertigers. Ademde Zomers & Zomers een bruine kroeg-sfeer, hier is het interieur trendy. Mirjem ontvangt de gasten met een gratis consumptiebon en dan begint het kletsen en netwerken weer. „Een socializen,” zoals iemand opmerkt. Veel leden lijken elkaar van

vorige borrels te kennen. „Er is ook een aantal van NMLK,” vertelt Pepijn (45) die er zelf voor de eerste keer bij is. „We hebben deze borrel er aangeplakt. De sfeer is lekker vrijblijvend en persoonlijk. Daar houd ik van.”

De aanwezigen zijn een stuk gebekter en modieuzer gekleed dan het NMLK-geselschap bij de Brabantse borrel. Misschien komt het omdat Amsterdammers zich over het algemeen wat hipper voordoen. Maar wellicht trekt GaMeeStappen wat meer het publiek dat zich graag onderdompelt in het nachtleven. Want hoewel de activiteit in Werck tot een uur of zeven is gepland, zijn de meesten er om half negen nog. „En we gaan straks naar Club 8 voor een undergroundparty,” zegt Esther (30). „Heb je zin om mee te gaan?”

Het klinkt allemaal heel spontaan en - zoals Pepijn en Brigitte eerder vertelden - vrijblijvend. Dat is wat het concept ook zo populair maakt bij deze generatie die is opgegroeid met losse contacten. Bovendien: je kunt er ook een potentiële partner vinden. Want het 'scannen' gebeurt ook in Werck.

Kleven er dan helemaal geen nadelen aan zulke vriendensites? Een van de aanwezigen weet te melden dat ze bij NMLK een vriendengroep van twaalf man had die 'door intriges en achterklap' uit elkaar is gespat. „Heel jammer als er zich stelletjes vormen en je gedwongen wordt partij te kiezen,” zegt ze. Ralph (33), GaMeeStappenlid van het eerste uur, beaamt het: „Je moet zorgen dat je geen klikjes krijgt. Daarom probeer ik met zoveel mogelijk nieuwe mensen in gesprek te gaan. Dat houdt het fris en spannend tegelijk.” ■